

# PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

**DURÉE** 2 jours (14h)

Présentiel Hauts-de-France et Paris  
ou Classes virtuelles

**PUBLIC** Idéalement 1 à 8 participants

**TARIF INTRA** 1500,00 € HT par jour

**Votre métier vous amène souvent à prendre la parole devant un groupe. La communication joue un rôle important dans votre poste et vous souhaitez développer cette compétence pour en faire un atout dans votre quotidien. Cette formation pratique vous permettra d'adopter les bons comportements, d'apprendre à respirer, à poser votre voix et bouger, à gérer et capter l'attention de votre auditoire.**

## L'OBJECTIF DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, les participants seront capables de gérer efficacement le trac et de prendre la parole en public.

## LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue des différentes séquences, les participants seront capables de :

- Identifier leurs points forts et pistes d'amélioration
- Préparer leur intervention de manière efficace
- Capter l'attention et utiliser tous leurs atouts
- Savoir gérer le trac en toutes circonstances

## PROFIL STAGIAIRE

- Cette formation s'adresse aux personnes souhaitant développer des capacités à s'exprimer devant un groupe.

## PROFIL FORMATEUR

- Cette formation est animée par un formateur professionnel certifié FFP.

## PRÉREQUIS

- Aucun prérequis

## VALIDATION

Nous vérifierons que les objectifs de cette formation sont atteints grâce aux modalités suivantes :

- Durant la formation
  - Mise en situations / Exercices / Nombreux échanges
  - Temps dédié à l'ancrage des savoirs dans la réalité de chacun
  - Réalisation d'un quiz digital et ludique à l'issue de la formation
- À l'issue de la formation
  - Auto-évaluation du stagiaire sur ses progrès
  - Compte rendu et partage dans la limite de la confidentialité avec le ou les prescripteurs
  - Nous conseillons que cette formation soit complétée par un « +1 » deux à trois mois après la formation.

## STRATÉGIE

- Une formation dans la durée où le stagiaire est acteur :
  - Une pédagogie où le formateur est ressource. L'idée est que chaque stagiaire s'approprie les nouveaux savoirs et commence à les tester lors de la formation
- Une pédagogie ludique car on apprend mieux dans le plaisir et en s'amusant
- Une pédagogie pragmatique (mise en situation, fiches méthodes) et favorisant le partage (nous avons l'habitude de créer des sous-groupes pour favoriser les échanges et l'émergence de la culture commune).

## FACTEURS CLÉS DE SUCCÈS DE LA FORMATION

- Préparation en amont de la formation pour coller au réel et à la culture de l'entreprise
- Utilisation de cas concrets, échanges de pratiques, alternance entre sessions collectives et approches individuelles et personnalisées permettant de lever les freins de chacun
- Formateur spécialiste de votre thématique et connaisseur de votre structure ou a minima de son secteur et des enjeux de vos métiers
- Pédagogie interrogative et active, centrée sur les participants

## DÉROULEMENT MACRO DE LA FORMATION

<b>Compétence 1 : Identifier les points forts et pistes d'amélioration</b> Identifier ses forces et faiblesses Se fixer des défis réalistes	<b>Compétence 3 : Capter l'attention et utiliser tous ses atouts</b> Rendre cohérent le corps, la voix et les mots Développer la confiance en soi Découvrir 4 techniques pour capter l'attention au démarrage
<b>Compétence 2 : Préparer son intervention de manière efficace</b> Lister et analyser les points d'appui Fixer l'objectif de la prise de parole Découvrir les étapes incontournables de la préparation Savoir faire le bon choix du sujet Connaître 6 plans et structurer son intervention Concevoir des supports impactants	<b>Compétence 4 : Savoir gérer le trac en toutes circonstances</b> Identifier les causes et manifestations du trac Découvrir les astuces pour pallier le trac Savoir se détendre et prendre conscience de son potentiel

**Prix : 3000 Euros** pour l'ensemble du parcours HT et hors frais

**Lieu :** Paris ou Hauts-de-France ou classes virtuelles

**Délai d'accès :** « Notre organisme de formation s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information relative pour toute formation. Une fois le contact établi, nous envisagerons conjointement la date la plus appropriée en fonction de vos besoins et de vos enjeux. Sauf cas particulier, la mise en place de la formation pourra se faire dans le mois suivant votre demande »

**Accessibilité / Handicap :** Nos formations sont a priori ouvertes à tous. Cependant en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations de handicap qui pourraient se présenter. Dans le cas (qui n'est pas encore arrivé à ce jour) où nous ne serions pas en mesure de vous accueillir, nous avons dans notre liste de partenaires l'Agefiph vers lequel nous pourrions vous orienter. À noter que toutes nos formations sont faites dans des locaux « Accessible PMR ».